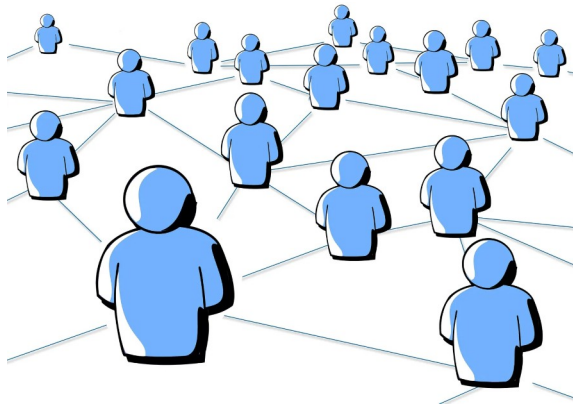


**Herzlich
Willkommen ...**



... in der KuB

**Nehmen Sie Kontakt zu
uns auf:**

unsere Standorte:

Industrie Cafe
Friedhofstraße 29
33330 Gütersloh
Telefon: 05241-59966

TAGesstätte
Bismarckstraße 4
33330 Gütersloh
Telefon: 05241-7082 770

Mail: kub@foerderkreis-gt.de

[https://foerderkreis-gt.de/Unsere-Angebote/
Kontaktstelle-KuB/](https://foerderkreis-gt.de/Unsere-Angebote/Kontaktstelle-KuB/)

**Kontakt- und
Beratungsstelle**



Was ist die KuB?

Die KuB ist ein offener Anlaufpunkt für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige.

Menschen können unter dem Druck anhaltender psychischer Erkrankung einsam werden. Die KuB wirkt mit ihren Angeboten und Hilfen, die sich an den Bedürfnissen der Besuchenden orientiert, gegen Isolation und Vereinsamung.

In der KuB begegnen Ihnen Mitarbeitende, die zuhören und Verständnis haben.

Neben den offenen Kontakt- und Kommunikationsmöglichkeiten gibt es verschiedene Angebote zur Tagesstrukturierung & Freizeitgestaltung.

Die Gesprächs-, Beratungs- und Gruppenangebote sind kostenlos.

Das aktuelle Monatsprogramm gibt es auf der Website und an unseren Standorten.

Welche Angebote gibt es?

- Kochen in der Gruppe mit Gleichgesinnten
- Kreativangebote
- Gesellschaftsspiele
- Musikalische Nachmittage
- Filmabende
- Offener Treff
- Ausflüge

Unsere Öffnungszeiten?

Offener Treff im Industrie Cafe

Mo/Mi/Do von 10 – 16 Uhr

Di/Fr von 10 – 13 Uhr

Gruppen- und Freizeitangebote im Industrie Cafe

Dienstag & Donnerstag 16 – 19 Uhr

Samstagsfrühstück

1./3./5. Samstag im Monat von 9 - 13 Uhr
in der *TAGesstätte*

2./4. Samstag im Monat von 9 – 13 Uhr
im *Industrie Cafe*



Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.